

腰痛があり、仕事や家事、育児が進まないとお悩みのあなたへ

腰痛は、腰を揉んだり、たたいたり、温めたりするだけでは良くなることはありません。「腰痛の原因は、腰だけにあらず」、全身のつながりや連動制を重視した当院の整体でお悩みにアプローチしていきます。健康になりたい、いつまでも健康でいたい体をいつまでも良い状態を保ちたいなど、お体に対し謙虚な姿勢で向き合っておられるご来院者様に私の最善の力でお答え致します。



このような悩みをお持ちの方へ

- 慢性的な腰痛に悩まされている
- 何度もぎっくり腰を繰り返し、思い切り楽しめない
- 数メートル歩くと足に痺れがでる
- 手術をしても痛みや痺れがとれない
- 朝起きると腰が痛くて起き上がれない
- 腰が辛くて、仕事や家事、育児に集中できない
- 同じ姿勢を長時間とっているとつらい
- 靴下を履くときに腰が痛い
- 姿勢が悪いと自分でも感じている

当院が得意な症状

腰痛・ぎっくり腰・

坐骨神経痛・

脊柱管狭窄症、膝痛・

股関節痛・五十肩・

手のしびれ

お体の歪みをなくし、神経の圧迫と筋肉のトラブルを正しくすれば、痛みや不調はもっと良くなっていきます。上記の症状でお悩みの方は諦めずに一度ご相談下さい。

施術の流れ

1. 受付

ご来院いただきましたら、問診表をお渡ししますので、お体のお悩みをお書き下さい。



2. 問診

問診表を元にお話を詳しくお伺いします。

3. 検査

徒手検査、全身のお体の歪みなどを確認し、痛みの原因がどこにあるのかを確認します。



4. 施術

問診、検査で得た情報を元にあなたの痛みに対して最善の施術を行います。

5. アフターケア

ご自身でもお体のケアをしていただけるよう、自宅で出来るストレッチや体操、運動を指導します。

6. お会計

最後に受付で、次回の予約日時のご案内とお会計をしていただき終了になります。

